千二地区

10月 号 公民館だより

令和2年 9月 10日
千二地区公民館
吹田市千里山東2－19－23
TEL・FAX 6389－7100
HP sen2com.com
発行 ： 企画運営委員会

公民館主催講座へのご参加をお待ちしています。
開催ご希望の講座がありましたら公民館までお知らせください。今後の講座企画の参考にさせて頂きます。

親なき後に備えて、今できることについて

ひきこもりセミナー

日時 ： 10月 3日(土) 14:00～16:00
講師 ： 大西 毅 先生・桑田 州 先生
定員 ： 7名 (注1，2)
参加費 ： 無料
会場 ： 千二地区公民館 小会議室

高齢者対象 ストレッチなどの

健 康 体 操

日時 ： 10月 5日(月) 13:30～15:30
10月 19日(月) 13:30～15:30
講師 ： 吹田市まなびの支援課・体育指導員
定員 ： 1部と2部で各12名 (注1，2)
※1部13:30～14:15、2部14:45～15:30
会場 ： 千二地区公民館 大会議室
参加費 ： 無料 ◎ 事前にお申し込みをお願いします。
持ち物 ： お茶(水) (電話受付致します)

毎月開催！！

古 文 書 講 座

日時 ：10月 11日(日) 13:30～15:30
10月 25日(日) 13:30～15:30
講師 ： 布川 清司 先生 (神戸大学名誉教授)
定員 ： 14名(注1，2)
参加費 ： 無料
会場 ： 千二地区公民館 大会議室他
持ち物 ：筆記用具

ママとベビーのための講座

助産師さんと産後ママヨガ with ベビー

日時 ： 10月 30日(金) 10:30～12:00
講師 ： 島田 繭子 先生
定員 ： 10組 (注1，2)
参加費 ： 無料
会場 ： 千二地区公民館 和室
対象 ： 産後1か月～7か月くらいまでのママとベビー
持ち物 ： ママ用の飲み物・バスタオル
★ 動きやすい服装でお越しください。

オンライン講座

超初心者でも大丈夫！つないでみようZoom

はじめてのＺｏｏｍ講座

日時 ： 10月 29日(木) 10:30～12:00
講師 ： 上山 季枝 先生
定員 ： 10名
参加費 ： 無料

10月 休館日と講座開催日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

○印 ： 講座開催日 ／印 ： 休館日

※オンライン講座への参加方法等、詳しくは公民館ホームページをご覧ください。 http://sen2com.com
(注1) 10月の受講申込みは9月20日(日)から受付します。申込は電話またはFAXでお願いします。
(注2) 定員になり次第受付を終了し、以降はキャンセル待ちとなります。

≪11月号の講座予定≫

※変更の可能性があります。公民館だより11月号でご確認ください。

☆ 健康体操 11月 2日(月)、16日(月) 13:30～15:30
☆ 古文書講座 11月 8日(日)、22日(日) 13:30～15:30
☆ 【オンライン講座】はじめてのZOOM講座 11月 26日(木) 10:30～12:00

回覧														

覧