



3月号 公民館だより

令和 5年 2月 10日
千二地区公民館
吹田市千里山東2-19-23
TEL・FAX 6389-7100
HP sen2com.com
発行：企画運営委員会



公民館主催講座へのご参加をお待ちしています。
開催ご希望の講座がありましたら公民館までお知らせください。今後の講座企画の参考にさせていただきます。

身体と脳のトレーニングで若さをキープ

健康体操



日時：3月 6日(月) 13:30~15:45
3月 20日(月) 13:30~15:45
講師：吹田市まなびの支援課職員
定員：1部と2部で各20名(注1, 2)
※1部13:30~14:30、2部14:45~15:45
参加費：無料 ◎ 事前にお申し込みをお願いします。
会場：千二地区公民館 大会議室
持ち物：お茶(水) 動きやすい靴で参加ください。

かわいい雑貨作り

上靴に好きな絵を描こう



日時：3月 8日(水) 10:30~12:30
講師：みわ ちゆんこ 先生 インスタアカウント
定員：10名(注1, 2, 3) ※お子さんと一緒に参加できます
対象：大人(子ども同伴可) 別室での保育を希望される方は
参加費：500円 事前にお申込みください。
会場：千二地区公民館 大会議室
持ち物：上靴(1~2足)、筆拭きタオル、食品トレイ
上靴はキャンバス地が塗りやすいです(ナイロンも可)
保育について：事前申込 先着 3名。(1才以上)

毎月開催!! 途中からの参加もできます♪

古文書講座

日時：3月 12日(日) 13:30~15:30
3月 26日(日) 13:30~15:30
講師：布川 清司 先生 (神戸大学名誉教授)
定員：14名(注1, 2)
参加費：無料
会場：千二地区公民館 大会議室
持ち物：筆記用具 

楽しみながら健康増進

音楽に合わせて 簡単リズム体操

日時：3月 17日(金) 14:00~15:30 
講師：杉山 典子 先生 
定員：15名(注1, 2)
参加費：無料 電話での申し込みも受け付けます。
会場：千二地区公民館 大会議室 
持ち物：お茶(水) 

公民館・福寿会共催講座

プラス乳製品セミナー

日時：3月 29日(水) 10:00~11:00(開場9:30)
講師：雪印メグミルク(株) 食育担当の皆様
定員：40名(注1, 2)
対象：大人
参加費：無料 (お土産付き♪)
会場：千里山コミュニティセンター 多目的ホール
内容：乳製品のおすすめポイント、レシピ紹介など
持ち物：筆記用具

ママとベビーのための講座

助産師さんと産後ママヨガ with ベビー

日時：3月 30日(木) 10:30~12:00 
講師：島田 繭子 先生
定員：10組(注1, 2)
参加費：無料
会場：千二地区公民館 和室
対象：産後1か月~7か月くらいまでのママとベビー
持ち物：ママ用の飲み物・バスタオル
★ 動きやすい服装でお越しください。

(注1) 3月の受講申込みは2月20日(月)10時から電話またはFAXで受付します。

(注2) 定員になり次第受付を終了し、以降はキャンセル待ちとなります。

(注3) 参加費が必要な講座は参加費を実施日にお持ちください。

3月 休館日と講座開催日

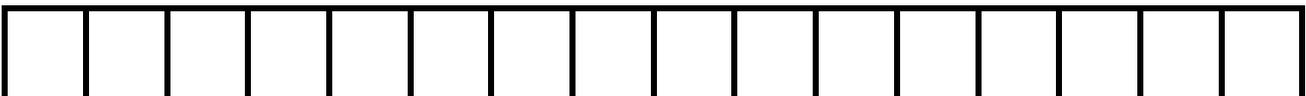
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

○印：講座開催日 / 印：休館日

《4月の講座予定》

※変更の可能性あります。公民館だより4月号でご確認ください。

- ☆ 健康体操 4月 3日(月) 13:30~15:45
- 4月17日(月) 13:30~15:45
- ☆ スマイルビーズ教室 4月 5日(水) 13:30~15:30
- ☆ 古文書講座 4月 9日(日) 13:30~15:30
- 4月23日(日) 13:30~15:30
- ☆ 簡単リズム体操 4月21日(金) 14:00~15:30

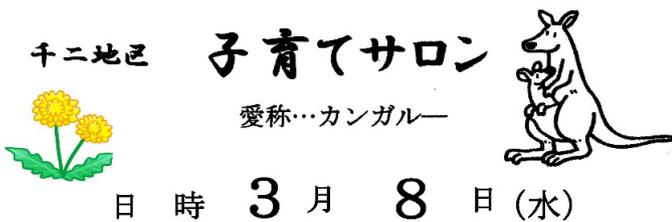


公民館をご利用の皆様へ

【注意喚起】新型コロナウイルス感染症拡大防止対策時の公民館の利用について

公民館の利用にあたっては、新型コロナウイルス感染拡大防止及びクラスター発生(集団感染)のリスクを下げるため、下記の条件をすべて厳守してください。下記の条件を満たすことができない場合は、ご利用いただけません。また、今後の感染状況によっては、公民館の対応が変更となる場合もありますので、ご了承ください。

- ①【密閉対策】 可能な限り窓を同時に開け、1時間ごとに10分以上、定期的に換気をする
- ②【密集対策】 会場の広さを確保し、お互いの距離を2m以上あけること
- ③【密接対策】 近距離・対面での飲食・会話・発声・歌唱や、室内での呼気が激しくなるような運動をしない
- ④ 利用者全員の氏名、体温、マスクの有無がわかる利用申告書を提示すること
- ⑤ 定員は「部屋の面積÷4」以下とすること
※千二公民館の場合 大会議室:15名、小会議室:9名、調理室:10名、和室1:10名、和室2:9名
※大声、発声なしの利用は人数の緩和に応じます。ご相談ください。調理実習は調理台2名まで
- ⑥ ワクチンの接種の有無にかかわらず、必ず講師の方を含めて常時マスクを着用し、マスクを外しての会話は控えること
- ⑦ 体調がすぐれない場合は来館を控えること
- ⑧ 水分補給以外の飲食は控えること
- ⑨ 利用にあたっては公民館職員の指示に従うこと



日時 3月8日(水)

午前10時30分～11時15分

場所 千二地区公民館
対象 千二地区在住の未就園児と保護者
定員 10組 定員になり次第締め切ります

申し込み 2月20日から

千二地区公民館 TEL6389-7100

参加費 無料

持ち物 水分補給のためのお茶等

お願い お菓子やおもちゃは持ってこないでね
検温とマスクの着用をおねがいします

感染状況により中止になることがあります

主催 千二地区福祉委員会

いきいきサロン



さくらんぼ

皆さん、いかがお過ごしですか。

今回は
”大人の為のおはなし会”

お楽しみにしてください。

日時 3月27日(月) 午後1:30～2:30

場所 千二地区公民館 大会議室

募集定員 15名 定員になり次第締め切ります。

申込 2月20日(月)10時から

千二地区公民館

06-6389-7100

参加費 100円

主催 千二地区福祉委員会

マスクの着用・体温を測ってからおこしてください。