

7 月 号 公民館だより

令和 6年 6月 10日 千二地区公民館 吹田市千里山東2-19-23 TEL-FAX 6389-7100

HP sen2com.com

発行:企画運営委員会 回動



身体と脳のトレーニングで若さをキープ

健 康 体 操

日時:7月 1日(月) 14:00~16:15

講師:村岡 真紀 先生

定員:1部と2部で各25名(注1,2)

※1部14:00~15:00、2部15:15~16:15

会場: 千二地区公民館 大会議室

持ち物:お茶(水) 動きやすい服装でご参加ください。

イスを使うヨガで一緒に身体を動かしませんか? シニア向けイスヨガ講座

日時:7月 8日(月) 10:30~11:30

講師:坂田 順子 先生 定員:18名(注1,2)

会場: 千二地区公民館 和室

持ち物:お茶(水)

動きやすい服装でご参加ください。

夏休みこども講座

雨天中止現地判断あり

親子でセミの羽化観察会

日時:7月13日(土)18:30~20:00頃

講師:企画運営委員のみなさん 定員:親子 15組(注1,2)

集合場所: 千里ニュータウンプラザ2階ロビー

南千里駅改札出て左すぐ

持ち物:交通費、懐中電灯、お茶

毎月開催!! 途中からの参加もできます♪

古文書講座

日時:7月 14日(日) 13:30~15:30 7月 28日(日) 13:30~15:30

講師:布川 清司 先生 (神戸大学名誉教授)

定員:14名(注1,2)

会場: 千二地区公民館 大会議室

持ち物:筆記用具

楽しみながら健康増進

音楽に合わせて 簡単リズム体操 4

日時:7月 19日(金) 14:30~16:00 🖟 👨

講師:杉山 典子 先生 定員:18名(注1,2)

会場: 千二地区公民館 大会議室

持ち物:お茶(水)

動きやすい服装・靴でご参加ください。

夏休みこども講座

汚れてもいい服装でお越しください

 \sim

社明共催講座

かわいれ雑貨づくり 陶器の風鈴に絵を描こう

日時:7月29日(月)13:30~15:30

講師: みわ ぢゅんこ 先生 定員:小学生20名(注1,2)

> 13:30~10名 14:30~10名

材料費:700円(注3)

会場: 千二地区公民館 大会議室

持ち物:食品トレイ 雑巾

夏休みこども講座

スマイル(*^-^*)ビーズ教室

日時:7月 29日(月) 14:00~16:00

講師:簑原 美栄子 先生

定員:5~6名 小学生(注1,2)

材料費:500円(注3)

会場: 千二地区公民館 小会議室

1, 2, 3年生は、 保護者同伴でお願

8

いします。

リースの形のバックチャームを作ります。申込時に赤か 緑を選んでください。見本は公民館に展示しています。

ママとベビーのための議座

助産師さんと産後ママヨガ with ベビ・

日時:7月 31日(水) 10:30~12:00

講師:島田 繭子 先生 定員:10組 (注1, 2) 会場: 千二地区公民館 和室

対象:産後1か月~7か月くらいまでのママとベビー

持ち物:ママ用の飲み物・バスタオル ★ 動きやすい服装でお越しください。

地震、風水害などに備えて「防災講座」

日時:7月 31日(水) 10:30~12:00 定員:30名 (注1, 2)

会場: 千二地区公民館 大会議室 講師:吹田市危機管理室

(注1)7月の受講申込みは6月20日(木)10時から受付します。参加費は無料です。 7月 休館日と講座開催日

(注2) 定員になり次第受付を終了し、以降はキャンセル待ちとなります。

(注3) 材料費が必要な講座は参加費を実施日にお持ちください。 ≪8月の講座予定≫

※変更の可能性があります。公民館だより8月号でご確認ください。

☆ 健康体操 8月 5日(月) 19日(月) 13:30~15:45 ☆ 簡単リズム体操 8月 16日(金) 14:30~16:00 ☆ 古文書講座 8月 25日(日) 13:30~15:30

☆ 寄せ植え講座 8月 30日(金) 13:30~15:00

日 月 火 水 木 金 土 1) X 3 4 5 6 (8) ß 10 11 12 (13 **(**14) 15 16 17 18 **(**19) 20 22 23 24 25 26 27 |(28)|(29)| 30 |(31)|

〇印:講座開催日 / 印:休館日

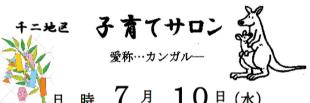
回 覧

公民館からのおねがい

- ・ 公民館の使用申し込みは使用日の一か月前から三日前までに電話もしくは来館してお申込みください。(火曜日は休館日です)
- ・ 講座申し込み、お問い合わせは公民館事務局へお願いします。 材料費などが必要な講座は講座実施日にお支払いください。講座によっては キャンセル料がかかる場合があります。受講申し込み時にご確認ください。
- 各部屋の使用後は清掃をお願いします。ごみは各自お持ちかえりください。
- 公民館の内外は禁煙です。喫煙所はありません。
- ・当館には自販機はありません。水分補給は各自でご用意ください。ウォータースタンドがあります。ペットボトルなどの容器を持参のうえご利用ください。

千二地区公民館 電話 06-6389-7100 千里山東2丁目19番23号 受付時間 10時から12時、13時から17時 (火曜日は休館日です)

***** ***** ***** ***** ***** *****



午前10時30分~11時15分

場 所 千二地区公民館 TEL6389-7100 対 象 千二地区在住の未就園児と保護者

> 申し込みは必要ありません。 直接公民館に来てください。

参加費 無料

持ち物 水分補給のためのお茶等

お願い お菓子やおもちゃは持ってこないでね



主催 千二地区福祉委員会

いきいきサロン



さくらんぼ

今回は「キャラバンみはし会」で す。みなさん一緒に楽しく歌いま しょう。

日時 7月22日(月) 午後1時30分~2時30分

場所 千二地区公民館 大会議室

募集定員 40名

申込 6月24日いきいきサロンで受付開始

24日以降は千二地区公民館

06-6389-7100

参加費 100円

おしらせ 8月は お休み します(次回は9月)

主催 千二地区福祉委員会