#### 千二地区



# 4月号公民館だより

令和 7年 3月10日 千二地区公民館 吹田市千里山東2-19-23 TEL·FAX 6389-7100 HP sen2com.com

発行:企画運営委員会



公民館主催講座へのご参加をお待ちしています。 開催ご希望の講座がありましたら公民館までお知らせください。今後の講座企画の参考にさせて頂きます。

4月から公民館講座は当分の間、主に千里山コミュニティーセンターで実施します

#### 身体と脳のトレーニングで若さをキープ

## 健康体操



日時:4月 4日(金) 14:00~16:15

講師:村岡 真紀 先生

定員:1部と2部で各25名 (注1,2)

※1部14:00~15:00、2部15:15~16:15

◎ 事前にお申し込みをお願いします。

会場:千里山コミュニティーセンター 多目的ホール

持ち物:お茶(水)

動きやすい靴で参加ください。

イスを使うヨガで一緒に身体を動かしませんか?

## シニア向けイスヨガ講座

日時:4月 14日(月) 10:15~11:55

講師: 坂田 順子 先生 定員:各10名(注1,2)

※1部10:15~11:00、2部11:10~11:55

◎ 事前にお申し込みをお願いします。

会場:千里山コミュニティーセンター 多目的ホール

持ち物:お茶(水)

動きやすい靴で参加ください。

#### 毎月開催!!途中からの参加もできます♪

### 古文書講座



日時:4月 27日(日) 13:30~15:30 講師:布川 清司 先生(神戸大学名誉教授)

定員:17名(注1.2)

◎ 事前にお申し込みをお願いします。

会場: 千里山コミュニティーセンター 会議室1

持ち物:筆記用具

#### 4月 講座開催日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	(14)	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27)	28	29	30			

〇印:講座開催日

(注1)4月の受講申込みは3月19日(水)10時から受付します。参加費は無料です。

(注2)定員になり次第受付を終了し、以降はキャンセル待ちとなります。

#### ≪5月の講座予定≫

※変更の可能性があります。公民館だより5月号でご確認ください。

☆健康体操
☆イスヨガ講座
☆古文書講座
5月 2日(金) 14:00~16:15
5月12日(月) 10:15~11:55
☆古文書講座
5月12日(日) 13:30~15:30

|--|

#### 公民館からのおねがい

- 公民館の使用申し込みは使用日の三か月前から三日前までに電話もしくは 来館してお申込みください。(火曜日は休館日です)
- ・ 講座申し込み、お問い合わせは公民館事務局へお願いします。 材料費などが必要な講座は講座実施日にお支払いください。講座によっては キャンセル料がかかる場合があります。受講申し込み時にご確認ください。
- 各部屋の使用後は清掃をお願いします。ごみは各自お持ちかえりください。
- 公民館の内外は禁煙です。喫煙所はありません。
- ・当館には自販機はありません。水分補給は各自でご用意ください。 ウォータースタンドがあります。ペットボトルなど容器を持参のうえご利用ください。

千二地区公民館 電話 06-6389-7100 千里山東2丁目19番23号 受付時間 10時から12時、13時から17時 (火曜日は休館日です)



## 午前10時30分~11時15分

場 所 <u>千里山コミュニティセンター</u> 対 象 千二地区在住の未就園児と保護者 参加費 無料

申し込み必要ありません。

<u>当日、千里山コミュニティセンターにお越しください。</u>

持ち物 水分補給のためのお茶等。

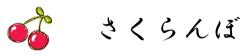
お願い お菓子やおもちゃは持ってこないでね。

千二地区公民館が改修予定の為、 開催場所は千里山コミュニティセンターです。

主催 千二地区福祉委員会



# いきいきサロン



整形外科勤務の理学療法士が、 骨粗鬆症の予防と治療などに関する お話や運動を教えてくださいます。

日時 4月28日(月) 午後1:30から3:00

場所 千里山コミュニティーセンター 多目的ホール

申込 3月24日いきいきサロンで受付開始 06-6389-7100

参加費 100円 お菓子、お茶、コーヒー、紅茶など 皆様のお越しをお待ちしております。

千二地区公民館が改修予定の為、

4月からは千里山コミュニティセンターで実施します。

主催 千二地区福祉委員会