千二地区



7月号公民館だより

令和 7年 6月10日 千二地区公民館 吹田市千里山東2-19-23 TEL·FAX 6389-7100 HP sen2com.com

発行:企画運営委員会



公民館主催講座へのご参加をお待ちしています。

開催ご希望の講座がありましたら公民館までお知らせください。今後の講座企画の参考にさせて頂きます。

4月から公民館講座は当分の間、主に千里山コミュニティーセンターで実施します。

身体と脳のトレーニングで若さをキープ

健康体操

日時:7月 4日(金) 14:00~16:15

講師:村岡 真紀 先生 (注1,2)

定員:1部と2部で各25名

※1部14:00~15:00、2部15:15~16:15 会場: 千里山コミュニティーセンター 多目的ホール

持ち物:お茶(水)

事前にお申し込みをお願いします。動きやすい靴で参加ください。

イスを使うヨガで一緒に身体を動かしませんか?

シニア向けイスヨガ講座

日時:7月 7日(月) 10:00~11:45

講師: 坂田 順子 先生 定員:各10名(注1,2)

※1部10:00~10:45、2部11:00~11:45

◎ 事前にお申し込みをお願いします。

会場:千里山コミュニティーセンター 創作室

持ち物:お茶(水)

動きやすい靴で参加ください。

毎月開催!!途中からの参加もできます♪

古文書講座



日時:7月13日(日) 13:30~15:30

講師: 布川 清司 先生 (神戸大学名誉教授)

定員:17名(注1,2)

会場: 千里山コミュニティーセンター 和室

持ち物:筆記用具

◎ 事前にお申し込みをお願いします。

楽しみながら健康増進



音楽に合わせて 簡単リズム体操

日時:7月 18日(金) 14:00~15:50

講師: 杉山 典子 先生 定員:各10名(注1,2)

※1部14:00~14:50、2部15:00~15:50 会場: 千里山コミュニティーセンター 多目的ホール

持ち物: お茶(水)

動きやすい靴で参加ください。

ママとベビーのための講座

助産師さんと産後ママヨガ with ベビー

日時:7月 28日(月) 10:00~11:30

講師:島田 繭子 先生 定員:8組 (注1,2)

会場:千里山コミュニティーセンター 和室

対象: 産後1か月~ハイハイくらいまでのママとベビー

持ち物:ママ用の飲み物・バスタオル
★ 動きやすい服装でお越しください。

7月 講座開催日

· > > MI 1/200 [513 [50											
日	月	火	水	木	金	土					
		1	2	3	4	5					
6		8	9	10	11	12					
(13)	14	15	16	17	(18)	19					
20	21	22	23	24	25	26					
27	28	29	30	31							

〇印:講座開催日

- (注1) 7月の受講申込みは6月20日(金)10時から受付します。参加費は無料です。公民館は改修工事の ため休館します。電話でお申込みください。(電話 06-6389-7100)
- (注2) 定員になり次第受付を終了し、以降はキャンセル待ちとなります。

≪8月の講座予定≫

※変更の可能性があります。公民館だより8月号でご確認ください。

☆健康体操8月 4日(月)14:00~16:15☆ 古文書講座8月24日(日)13:30~15:30

<u> </u>								
昏								
<i>-</i>								

公民館からのお知らせ

千二地区公民館では本年6月から来年2月までの予定で改修工事が実施されます。 その後準備期間を経て来年4月に利用再開の予定です。

すでにこの4月から利用を休止し、工事の準備を進めてきましたが、5月末までには館 長・事務員も仮事務所に移ります。公民館だよりは発行を継続し、他の施設をお借りして 主催講座も実施していきたいと思っています。

講座のお申し込みや公民館へのご連絡は電話でお願いいたします。電話番号はこ<u>れまで</u>通りです。

来年の春、きれいになった公民館で皆様とお顔を合わせることを楽しみにしております。 今後ともどうぞよろしくお願いします。

吹田市千二地区公民館 館長 柏谷唯司

千二地区公民館からお電話を差しあげる際の番号は 080-7400-2904

と表示されます



午前10時30分~11時15分

場 所 千里山コミュニティセンター (多目的室)

対 象 千二地区在住の未就園児と保護者

参加費 無料 申し込み 不要

持ち物 水分補給のためのお茶等。

お願い お菓子やおもちゃは持ってこないでね。

7月のカンガルーはピアニストの堀江詩葉さ

んによる七タコンサートをします。

8月はお休みです。

主催 千二地区福祉委員会

いきいきサロン さくらんぼ

7月、8月はお休みします

主催 千二地区福祉委員会