



**11月号
公民館だより**

令和 7年 10月10日
千二地区公民館
吹田市千里山東2-19-23
TEL・FAX 6389-7100
HP sen2com.com
発行：企画運営委員会



今年度の千二地区公民館文化祭は中止いたします。

毎月開催！！

古文書講座



日時：11月 9日(日) 13:30～15:30
講師：布川 清司 先生（神戸大学名誉教授）
定員：17名（注1, 2）
会場：千里山コミュニティセンター 会議室 1
持ち物：筆記用具
◎ 事前にお申し込みをお願いします。

イスを使うヨガと一緒に身体を動かしませんか？

シニア向けイスヨガ講座

日時：11月 10日(月) 10:00～11:45
講師：坂田 順子 先生
定員：各10名(注1, 2)
※1部10:00～10:45、2部11:00～11:45
会場：千里山コミュニティーセンター 多目的ホール
持ち物：お茶(水) **★動きやすい服装でご参加ください。**

クッキングで使用する英語を学びながら調理レッスン

英語で“クッキング”

～パンケーキをつくろう！～

日時：11月 16日(日) 10:00～11:30
講師：ルーベン ヴァヤス 先生
定員：9名（注1, 2）
対象：小学生
（1、2年生は保護者と一緒に参加してください）
材料費：500円（注3） 保護者も材料費がいります
会場：千里山コミュニティセンター 料理実習室
持ち物：エプロン・三角巾・水筒・手拭きタオル・筆記用具



身体と脳のトレーニングで若さをキープ

健康体操



日時：11月17日(月) 14:00～16:15
講師：村岡 真紀 先生
定員：1部と2部で各25名 (注1, 2)
※1部14:00～15:00、2部15:15～16:15
会場：千里山コミュニティセンター 多目的ホール
持ち物：お茶(水)、フェイスタオル
※動きやすい服装、靴でご参加ください。

楽しみながら健康増進

音楽に合わせて **簡単リズム体操**

日時：11月 21日(金) 14:00～14:50
講師：杉山 典子 先生
定員：25名 (注1, 2)
会場：千里山コミュニティセンター 多目的ホール
持ち物：お茶(水)
※動きやすい服装、靴でご参加ください。

ママとベビーのための講座

助産師さんと産後ママヨガ with ベビー

日時：11月 27日(木) 10:00～11:30
講師：島田 繭子 先生
定員：8組 (注1, 2)
会場：千里山コミュニティセンター 和室
対象：産後1か月～ハイハイくらいまでのベビー
持ち物：ママ用の飲み物・バスタオル
★動きやすい服装でお越しください。



(注1) 11月の受講申込みは10月20日(月)10時から受付します。

参加費は無料です。

(注2) 定員になり次第受付を終了し、以降はキャンセル待ちとなります。

(注3) 材料費などが必要な講座は実施日にお持ちください。

《12月号の講座予定》

※変更の可能性があります。公民館だより12月号でご確認ください。

☆ イスヨガ（二部制です）	12月 8日(月)	10:00～11:45
☆ 古文書講座	12月14日(日)	13:30～15:30
☆ 健康体操（二部制です）	12月15日(月)	14:00～16:15
☆ 簡単リズム体操	12月19日(金)	14:00～14:50

11月 休館日と講座開催日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

○印：講座開催日／印：休館日

回覽

[illegible]

公民館からのお知らせ

千二地区公民館は本年6月から来年2月までの予定で改修工事を実施しています。竣工後準備期間を経て来年4月に利用再開の予定です。

すでにこの4月から利用を休止し、工事の準備を進めてきました。館長・事務員は仮事務所に移りました。公民館だよりは発行を継続し、他の施設をお借りして主催講座も実施しています。

講座のお申込みや公民館へのご連絡は電話でお願いいたします。電話番号はこれまで通りです。来年の春、きれいになった公民館で皆様とお顔を合わせることを楽しみにしております。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

吹田市千二地区公民館 館長 柏谷唯司

※事務所は仮事務所になり電話での対応になります。電話 06-6389-7100

受付時間 10時から12時、13時から17時

(千二地区公民館からの電話は 080-7400-2904 と表示されます)



千里山竹園児童センター第14回センターまつり



テーマ ～ クローバーばんぱく ～

日時 11月9日(日) 2時～4時30分(受付1時50分～)

内容 シャてき、くじびき、ストラックアウト、うでずもう、スーパーボールすくい、ボディペイント
シャカシャカキーホルダー、ボードゲーム、ホバークラフト、ぐらぐらゲーム、ピザつみ、
さかなつり、フェルトタウン、フォトブース、コミックをさがせ(遊びは全て無料です)

持ち物 参加チケット、水筒、くつ袋、作ったものを入れる袋
※参加チケットがない人は、前日までにセンターにとりにきてね。

※準備と片付けのため、10時～1時50分と4時30分～6時は一時休館します。



千二地区

子育てサロン



愛称…カンガルー



日時 11月12日

午前10時30分～11時15分

場所 千里山コミュニティセンター
(多目的室)

対象 千二地区在住の未就園児と保護者

参加費 無料

申し込み 不要

持ち物 水分補給のためのお茶等。

お願い お菓子やおもちゃは持ってこないでね。



主催 千二地区福祉委員会



ティーサロン

さくらんぼ



千二地区の皆さんのふれあいの場です。

お茶やお菓子と共に、見たり、聴いたりお喋りして、
楽しいひと時を過ごしましょう。

健康に過ごす為、運動もまじえて教えてもらいましょう

日時 11月25日(火) 午後1時30分～3時

場所 千里山コミュニティセンター 多目的ホール

申込 10月27日より受付開始

06-6389-7100 公民館

090-7964-8846 まつや

参加費 100円

お菓子・お茶・コーヒー等を頂きながら、見たり、聴いたり、お喋りしたり、楽しいひと時を過ごしましょう。
皆様のお越しをお待ちしています。

主催 千二地区福祉委員会