



## 健康体操



音楽に合わせて **簡単リズム体操**

## シニア向けイスヨガ講座

# 古文書講座

## 助産師さんと産後ママヨガ with ベビー

## 1月 講座開催日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

(注2) 定員になり次第受付を終了し、以降はキャンセル待ちとなります。

## 《2月号の講座予定》

☆ イスヨガ	2月	9日(月)	10:00~11:45
☆ 健康体操	2月	16日(月)	14:00~16:15
☆ チーズセミナー	2月	12日(水)	14:00~15:30
☆ 簡単リズム体操	2月	20日(金)	14:00~14:50
☆ 古文書講座	2月	22日(日)	13:30~15:30

[illegible]

## 公民館からのお知らせ

千二地区公民館は本年6月から来年2月までの予定で改修工事を実施しています。竣工後準備期間を経て来年4月に利用再開の予定です。

すでにこの4月から利用を休止し、工事の準備を進めてきました。館長・事務員は仮事務所に移りました。公民館だよりは発行を継続し、他の施設をお借りして主催講座も実施しています。

講座のお申込みや公民館へのご連絡は電話でお願いいたします。電話番号はこれまで通りです。来年の春、きれいになった公民館で皆様とお顔を合わせることを楽しみにしております。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

吹田市千二地区公民館 館長 柏谷唯司

※事務所は仮事務所になり電話での対応になります。電話 06-6389-7100

受付時間 10時から12時、13時から17時

(千二地区公民館からの電話は 080-7400-2904 と表示されます)

千二地区



子育てサロン

愛称…カンガルー



日時 1月14日

午前10時30分～11時15分

場所 千里山コミュニティセンター

(多目的室)

対象 千二地区在住の未就園児と保護者

参加費 無料

申し込み 不要

持ち物 水分補給のためのお茶等。

お願い お菓子やおもちゃは持ってこないでね。



主催 千二地区福祉委員会



ティーサロン

さくらんぼ



千二地区の皆さんのふれあいの場です。  
お茶やお菓子と共に、見たり、聴いたり  
お喋りして、楽しいひと時を過ごしましょう。

日時 1月 30日(金)

午後1:30～3:00

※今回は金曜になっていますお間違いなく

場所 千里山コミュニティセンター  
多目的ホール

申込 12月22日より受付開始  
06-6389-7100 (公民館)  
090-7964-8846 (まつや)

参加費 100円

お菓子・お茶・コーヒー等を頂きながら、  
見たり、聴いたり、お喋りしたり、楽しいひと  
時を過ごしましょう。  
皆様のお越しをお待ちしています。

主催 千二地区福祉委員会