

千二地区



# 1月号 公民館だより

あけましておめでとうございます  
本年も千二地区公民館をよろしくお願いいいたします

令和7年 12月 10日  
千二地区公民館  
吹田市千里山東2-19-23  
TEL・FAX 6389-7100  
HP [sen2com.com](http://sen2com.com)  
発行：企画運営委員会



**身体と脳のトレーニングで若さをキープ**

# 健 康 体 操



日時：1月 5日(月) 14:00～16:15  
講師：村岡 真紀 先生  
定員：1部と2部で各25名 (注1, 2)  
※1部14:00～15:00、2部15:15～16:15  
会場：千里山コミュニティーセンター 多目的ホール  
持ち物：お茶(水)、フェイスタオル  
※動きやすい服装、靴でご参加ください。

楽しみながら健康増進

## 音楽に合わせて 簡単リズム体操

日時：1月 16日(金) 14:00～14:50  
講師：杉山 典子 先生   
定員：25名（注1, 2）    
会場：千里山コミュニティーセンター 多目的ホール  
持ち物：お茶(水)   
※動きやすい服装、靴でご参加ください。 

イスを使うヨガと一緒に身体を動かしませんか？

## シニア向けイスヨガ講座

日時：1月 19日(月) 10:00～11:45  
講師：坂田 順子 先生  
定員：各10名（注1, 2）  
**※1部10:00～10:45、2部11:00～11:45**  
会場：千里山コミュニティーセンター 多目的ホール  
持ち物：お茶(水)  
**★動きやすい服装でお越しください。**

毎月開催！！

# 古文書講座

日時：1月 25日(日) 13:30～15:30  
講師：布川 清司 先生（神戸大学名誉教授）  
定員：17名（注1, 2）  
会場：千里山コミュニティーセンター 会議室1・2  
持ち物：筆記用具  
◎事前にお申し込みをお願いします。

## ママとベビーのための講座

助産師さんと産後ママヨガ with ベビー

日時：1月 30日(金) 10:00～11:30  
講師：島田 薫子 先生  
定員：8組（注1, 2）  
会場：千里山コミュニティーセンター 和室  
対象：産後1か月～ハイハイくらいまでのベビー  
持ち物：ママ用の飲み物・バスタオル  
**★動きやすい服装でお越しください。**



1月 講座開催日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

(注1) 1月の受講申込みは**12月20日(土)**10時から受付します。○印：講座開催日／印：休館日  
参加費は無料です。

(注2)定員になり次第受付を終了し、以降はキャンセル待ちとなります。

## 《2月号の講座予定》

※変更の可能性があります。公民館だより2月号でご確認ください。

- |           |           |             |
|-----------|-----------|-------------|
| ☆ イスヨガ    | 2月 9日(月)  | 10:00~11:45 |
| ☆ 健康体操    | 2月 16日(月) | 14:00~16:15 |
| ☆ チーズセミナー | 2月 12日(水) | 14:00~15:30 |
| ☆ 簡単リズム体操 | 2月 20日(金) | 14:00~14:50 |
| ☆ 古文書講座   | 2月 22日(日) | 13:30~15:30 |



回覽

## 公民館からのおしらせ

千二地区公民館は本年6月から来年2月までの予定で改修工事を実施しています。竣工後準備期間を経て来年4月に利用再開の予定です。

すでにこの4月から利用を休止し、工事の準備を進めてきました。館長・事務員は仮事務所に移りました。公民館だよりは発行を継続し、他の施設をお借りして主催講座も実施しています。

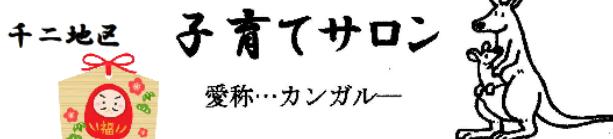
講座のお申込みや公民館へのご連絡は電話でお願いいたします。電話番号はこれまで通りです。来年の春、きれいになった公民館で皆様とお顔を合わせることを楽しみしております。今後ともどうぞよろしくお願ひします。

吹田市千二地区公民館 館長 柏谷唯司

※事務所は仮事務所になり電話での対応になります。電話 06-6389-7100

受付時間 10時から12時、13時から17時

(千二地区公民館からの電話は 080-7400-2904 と表示されます)



日 時 1月 14 日

午前 10時30分～11時15分

場 所 千里山コミュニティセンター  
(多目的室)

対 象 千二地区在住の未就園児と保護者

参 加 費 無料

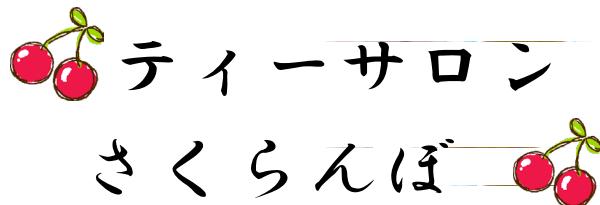
申しこみ 不要

持 ち 物 水分補給のためのお茶等。

お願い お菓子やおもちゃは持ってこないでね。



主 催 千二地区福祉委員会



千二地区的皆さんのふれあいの場です。  
お茶やお菓子と共に、見たり、聴いたり  
お喋りして、嬉しいひと時を過ごしましょ！

日時 1月 30日（金）  
午後 1：30～3：00  
※今回は金曜になっていますお間違いなく

場所 千里山コミュニティセンター  
多目的ホール  
申込 12月22日より受付開始  
06-6389-7100 (公民館)  
090-7964-8846 (まつや)  
参加費 100円

お菓子・お茶・コーヒー等を頂きながら、  
見たり、聴いたり、お喋りしたり、嬉しいひと  
時を過ごしましょう。  
皆様のお越しをお待ちしています。

主催 千二地区福祉委員会